

Notre message, nos conseils

Le numérique fait partie de la vie de nos enfants, et comme pour tout dans leur éducation, **la clé se trouve dans l'accompagnement :**

1. S'intéresser à ce que font les enfants sur les écrans :

- sur quels sites ?
- sur quels jeux ?
- sur quels réseaux sociaux ?
- avec qui sont-ils en ligne ?
- quel plaisir en tirent-ils ?

2. Prévenir des dangers en les informant et en les formant pour repérer et se protéger :

- du harcèlement en ligne
- des risques d'usurpation d'identité
- des piratages
- de la collecte des données personnelles
- des effets de la "surconsommation d'écran" sur leur développement

3. Poser un cadre et poser les limites pour éviter des débordements tels que :

- des problèmes de sommeil
- de l'attention
- des usages problématiques de l'internet
- Par la mise en place d'outils comme le contrôle parental et des règles de vie



NOTRE SELECTION DE PODCASTS

- <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-telephone-sonne/le-telephone-sonne-du-mercredi-01-mars-2023-6901392>
- <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/rue-des-ecoles/l-enfant-et-les-ecrans-2789330>
- <https://bienvivreledigital.orange.fr/rubrique/orange-sensibilise-les-jeunes-aux-derives-du-digital/>

RESSOURCES UTILES POUR PARENTS ET ENFANTS

1 - e-enfance

L'Association e-Enfance protège les mineurs sur internet et informe sur les dangers potentiels (cyberharcèlement...).

- **3018** : numéro dédié aux enfants victimes de cyber-harcèlement
- **Un site web** :

<https://e-enfance.org>

2 - Internet Sans Crainte

est le programme national de sensibilisation pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Un site web avec des ressources :

<https://www.internetsanscrainte.fr>

Encore plus d'informations sur l'accompagnement à la parentalité sur le site de LUSKA

<http://www.luska.org> &

sur l'accompagnement aux usages du numérique sur le site des Tisserands du web

<http://www.tisserands.bzh>

Conseils sur les usages

Réseaux sociaux

Les conseils de la CNIL

<https://www.cnil.fr/fr/10-conseils-pour-rester-net-sur-le-web>

Les conseils de Serge Tisseron selon l'âge des enfants

[https://www.3-6-9-](https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/)

[12.org/les-balises-3-6-9-12/](https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/)

Son livre

3-6-9-12 APPRIVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR

Le contrôle parental

C'est quoi le contrôle parental ?

<https://www.youtube.com/watch?v=XQBJ8fqQyzc>

Ressource TRALALERE

Comment le mettre en place ?

Activer, installer et configurer un contrôle parental sur tout type de support

<https://e-enfance.org/informer/controle-parental/>

Ressource e-enfance



P'TIT MÉMO POUR GÉRER LES ÉCRANS AVEC LES ENFANTS

